

СОГЛАСОВАНО:
 Начальник отдела спортивно-массовой
 работы
 МАУ "Центр социальных инноваций"
 Д.А. Митасов
 _____ 2022 г.



РАСПИСАНИЕ работы оздоровительных групп МАУ "ЦСИ" в Советском районе
 ИЮНЬ 2022 г.

№	ИНСТРУКТОР	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1	Басанец Татьяна Константиновна	10:00-12:00 ОФП возраст: 35-64 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, 64/1)		09:30-12:00 Скандинавская ходьба возраст: 35-64 лет Малаяльская роша		10:00-16:00 ОФП возраст: 35-64 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, 64/1)		
		12:00-18:00 ОФП возраст: 35-64 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, 64/1)		12:00-17:00 ОФП возраст: 35-64 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, 64/1)				
2	Выгон Владимир Владимирович		10:00-12:00 БОКС возраст: 14-64 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, 64/1)		10:00-12:00 БОКС возраст: 14-64 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, 64/1)		10:00-12:00 БОКС возраст: 14-64 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, 64/1)	
			12:00-14:00 Силовая гимнастика возраст: 18-64 ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, 64/1)		12:00-14:00 БОКС возраст: 14-64 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, 64/1)		12:00-14:00 БОКС возраст: 14-64 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, 64/1)	
			14:00-18:00 БОКС возраст: 14-64 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, 64/1)		14:00-18:00 БОКС возраст: 14-64 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, 64/1)		14:00-18:00 БОКС возраст: 14-64 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, 64/1)	
			18:00-20:00 Силовая гимнастика возраст: 18-64 ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, 64/1)		18:00-20:00 Силовая гимнастика возраст: 18-64 ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, 64/1)		18:00-20:00 Силовая гимнастика возраст: 18-64 ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, 64/1)	
3	Вьюгова Галина Васильевна	18:00-22:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 14-64 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, 64/1)		18:00-22:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 14-64 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, 64/1)		17:00-22:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 14-64 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, 64/1)		10:00-12:00 ВОЛЕЙБОЛ возраст: 31-60 лет Дворовая площадка (пр. Фрунзе, 222)
4	Жернакова Нина Ивановна			10:00-11:00 Скандинавская ходьба возраст: 35-64 лет Лыжная база Метельник (ул. Королева, 13)				10:00-11:00 Скандинавская ходьба возраст: 35-64 лет Лыжная база Метельник (ул. Королева, 13)
				11:00-13:00 18:00-20:00 ОФП возраст: 14-64 лет Лыжная база Метельник (ул. Королева, 13)			10:00-15:00 ОФП возраст: 14-64 лет Лыжная база Метельник (ул. Королева, 13)	11:00-15:00 ОФП возраст: 14-64 лет Лыжная база Метельник (ул. Королева, 13)
5	Карлинский Константин Евгеньевич	13:00-18:00 Силовая гимнастика возраст: 18-64 ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, 64/1)		16:00-21:00 Силовая гимнастика возраст: 18-64 ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, 64/1)		16:00-21:00 Силовая гимнастика возраст: 18-64 ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, 64/1)	10:00-15:00 Силовая гимнастика возраст: 18-64 ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, 64/1)	10:00-17:00 Силовая гимнастика возраст: 18-64 ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, 64/1)
6	Максимова Наталья Вячеславовна			10:00-11:00 ЙОГА возраст: 16-35 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, 64/1)			10:00-11:00 ЙОГА возраст: 16-35 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, 64/1)	
							11:00-12:00 СТРЕТЧИНГ возраст: 16-35 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, 64/1)	
7	Мишукова Наталья Николаевна		10:00-19:00 ОФП Людс с ограниченными возможностями возраст: 35-64 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, 64/1)	10:00-19:00 ОФП Людс с ограниченными возможностями возраст: 35-64 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, 64/1)	10:00-18:00 ОФП Людс с ограниченными возможностями возраст: 35-64 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, 64/1)	10:00-14:00 ОФП Людс с ограниченными возможностями возраст: 35-64 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, 64/1)		
8	Носик Наталья Анатольевна	12:30-14:00 ВОЛЕЙБОЛ возраст: 20-80 лет МАУ ДО ДС ЮИ 262 (пр. Фрунзе, 222)	17:00-21:00 ВОЛЕЙБОЛ возраст: 20-80 лет Дворовая площадка (пр. Фрунзе, 222)	12:00-15:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 14-64 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, 64/1)	17:00-21:00 ВОЛЕЙБОЛ возраст: 20-80 лет Дворовая площадка (пр. Фрунзе, 222)	12:30-14:00 ВОЛЕЙБОЛ возраст: 20-80 лет МАУ ДО ДС ЮИ 262 (пр. Фрунзе, 222)	10:00-13:00 ВОЛЕЙБОЛ возраст: 20-80 лет ТНТ (ул. А. Павлова, 11)	
		15:00-18:00 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 14-64 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, 64/1)		17:00-21:00 ВОЛЕЙБОЛ возраст: 20-80 лет Станция "Почтотомия" (ул. Д. Павлова, 20/1)		17:00-21:00 ВОЛЕЙБОЛ возраст: 20-80 лет Станция "Почтотомия" (ул. Д. Павлова, 20/1)	17:00-19:00 ВОЛЕЙБОЛ возраст: 20-80 лет Корпус №9 ТНУ (ул. А. Павлова, 4)	
9	Олишкий Алексей Константинович	10:00-13:00 ЕДИНОБОРСТВА возраст: 7-35 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, 64/1)		10:00-12:00 ЕДИНОБОРСТВА возраст: 7-35 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, 64/1)		10:00-13:00 ЕДИНОБОРСТВА возраст: 7-35 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, 64/1)		
		17:00-19:00 ЕДИНОБОРСТВА возраст: 7-35 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, 64/1)		17:00-19:30 ЕДИНОБОРСТВА возраст: 7-35 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, 64/1)		17:00-19:30 ЕДИНОБОРСТВА возраст: 7-35 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, 64/1)		

10	Перемитина Дарья Сергеевна	10:00-13:00 СИДОВАЯ ГИОНЕСТИКА возраст: 19-64 ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, 64/1)				10:00-11:00 ФИТНЕС возраст: 16-55 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, 64/1)		11:00-12:00 СТРЕТЧИНГ возраст: 16-55 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, 64/1)
						11:00-12:00 СТРЕТЧИНГ возраст: 16-55 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, 64/1)		12:00-13:00 ФИТНЕС возраст: 16-55 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, 64/1)
						12:00-13:00 ФИТНЕС возраст: 16-55 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, 64/1)		13:00-14:00 СТРЕТЧИНГ возраст: 16-55 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, 64/1)
						13:00-14:00 СТРЕТЧИНГ возраст: 16-55 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, 64/1)		14:00-15:00 ФИТНЕС возраст: 16-55 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, 64/1)
						14:00-15:00 ФИТНЕС возраст: 16-55 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, 64/1)		
11	Соловьев Иван Викторович		14:00-18:00 WorkOut возраст: 16-35 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, 64/1)		10:00-18:00 WorkOut возраст: 16-35 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, 64/1)		15:00-18:00 WorkOut возраст: 16-35 лет ЦФКиС "Сибиряк" (ул. Сибирская, 64/1)	
12	Щеглова Светлана Владимировна			18:30-21:30 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-64 лет МДП "Акademический центр" (ул. Новосибирская, 8)			18:30-21:30 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-64 лет МДП "Акademический центр" (ул. Новосибирская, 8)	15:30-21:30 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС возраст: 6-64 лет МДП "Акademический центр" (ул. Новосибирская, 8)