



КООРДИНАЦИОННЫЙ СОВЕТ ЖЕНЩИН

при Мэре Города Томска

АКЦИЯ В ЗАЩИТУ ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ «МАРШ В КРАСНОМ»

Место проведения:

Научно-медицинская библиотека СибГМУ (пр. Ленина, 107)

Время проведения:

**2 апреля 2024 года
16.00 – 18.00**

**Мероприятие проводится в контексте Национальной стратегии действий
в интересах женщин на 2023-2030 годы,
посвящается Всемирному дню здоровья**

Тема: «Здоровье женщины как залог здоровья семьи».

Цель: привлечение внимания власти, общественности и СМИ к вопросам сохранения здоровья женщин, защиты прав на здоровье.

Задачи:

- обсудить вопросы сохранения здоровья женщин среднего и старшего возраста;
- обозначить социальные факторы, влияющие на здоровье женщины, ресурсы оказания помощи;
- содействовать развитию системы сохранения женского здоровья, формированию культуры здорового образа жизни.

Формат: встреча женской общественности города Томска с представителями органов здравоохранения, специалистами сферы медицинских услуг.

Красный цвет в одежде участников акции символизирует цвет жизни, здоровья, красного креста – символа помощи, милосердия.

Организаторы:

Координационный совет женщин при Мэре Города Томска,
Научно-медицинская библиотека СибГМУ,

Комитет по местному самоуправлению управления информационной политики и общественных связей администрации Города Томска.

Участники:

Томский НИМЦ НИИ психического здоровья,
ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России,
Законодательная Дума Томской области,
Уполномоченный по правам человека в Томской области,
Департамент здравоохранения Томской области,
Департамент социальной защиты населения Томской области,
Департамент семьи и детей Томской области,
МАУ ЦПСА «Семья» г. Томска,
НКО.

Ведущий:

Терехова Марина Валентиновна - директор научно-медицинской библиотеки СибГМУ, член Координационного совета женщин при Мэре Города Томска.

Вступительное слово:

Калинина-Сулакшина Ольга Степановна - председатель Координационного совета женщин при Мэре Города Томска,

Петушихина Людмила Александровна - председатель ТРО ОО «Союз женщин России», сопредседатель Координационного совета женщин при Мэре Города Томска.

ПРОГРАММА

1. **«Психологическое благополучие и психическое здоровье женщины как фактор устойчивости современной многопоколенной семьи»** - Гуткевич Елена Владимировна, доктор медицинских наук, ведущий научный сотрудник отделения эндогенных расстройств Томского НИМЦ НИИ психического здоровья, профессор кафедры генетической и клинической психологии факультета психологии Томского государственного университета.
2. **«Как уберечь себя от деменции»** – Жукова Наталья Григорьевна, доктор медицинских наук, профессор кафедры неврологии и нейрохирургии ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России, врач-невролог.
3. **«Круглосуточно мама, жена и сотрудница: женское выгорание как междисциплинарная проблема»** - Юлия Недосекова, кандидат медицинских наук, врач-эндокринолог, врач интегративной и превентивной медицины, член Координационного совета женщин при Мэре Города Томска.
4. **«Как позаботиться о той, которая заботится: социально-психологические аспекты поддержки женщин в трудной жизненной ситуации»** - Подкладова Татьяна Дмитриевна, научный сотрудник Лаборатории развития образования СибГМУ, программный директор АНО РЦ Согласие, основатель пациентского сообщества «Розовая лента Томск», член Координационного совета женщин при Мэре Города Томска.
5. **«Физическая культура: женское здоровье и красота»** – Сарычева Татьяна Валерьевна, кандидат педагогических наук, доктор исторических наук, доцент, заведующий кафедрой физической культуры и здоровья ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России.

Обсуждение вопросов и предложений, принятие резолюции