



# КООРДИНАЦИОННЫЙ СОВЕТ ЖЕНЩИН

при Мэре Города Томска

Кузнецова ул., д. 28 а, Томск, 634050, тел.: (3822) 991 222, e-mail: [kgl@admin.tomsk.ru](mailto:kgl@admin.tomsk.ru)

## РЕЗОЛЮЦИЯ

по итогам акции в защиту женского здоровья «Марш в красном»

02.04.2024

**«Здоровье женщины как залог здоровья семьи»**

Ежегодная акция, посвященная Всемирному дню здоровья, проводится по инициативе Координационного совета женщин при Мэре Города Томска. Формат - общение со специалистами сферы здравоохранения по вопросам сохранения женского здоровья, красный цвет в одежде символизирует цвет жизни, здоровья, красного креста.

Тема акции 2024: «Здоровье женщины как залог здоровья семьи». Мероприятие проведено в контексте Национальной стратегии действий в интересах женщин на 2023-2030 годы, в рамках мероприятий, посвященных Году Семьи.

Цель - привлечение внимания власти, общественности и СМИ к вопросам сохранения здоровья женщин, защиты прав на здоровье.

В мероприятии приняли участие Уполномоченный по правам человека в Томской области Е.Г. Карташова, депутат Законодательной Думы Томской области Правдин О.Г., представители Департамента здравоохранения Томской области, Департамента социальной защиты населения Томской области, Департамента семьи и детей Томской области, представители государственных и некоммерческих организаций.

Перед участниками выступили сотрудники Томского НИМЦ НИИ психического здоровья, СибГМУ Минздрава России. В ходе выступлений обозначены социальные факторы, влияющие на здоровье женщины, ресурсы оказания помощи, вопросы психологического благополучия и здоровья женщины как фактора устойчивости современной семьи.

Выступающими отмечено, что согласно Национальной стратегии действий в интересах женщин на 2023 - 2030 гг., роль женщин в различных социально-экономических и политических процессах увеличивается с каждым годом. Происходит укрепление позиций женщин в общественной жизни страны, создаются условия для развития их гражданской активности. Формируется практика обеспечения равенства возможностей для мужчин и женщин – кардинально сокращен перечень производств с вредными и (или) опасными условиями труда, на которых ограничивается труд женщин, принимаются меры по стимуляции роста занятости женщин, имеющих детей, растет доля женщин-руководителей. По данным Росстата - именно женщины лидируют в таких профессиональных сферах, как образование, здравоохранение и социальные услуги, общественное питание и так далее, и это колоссальный вклад в развитие общества. Отмечается, что в Российской Федерации женщины ориентированы на полную занятость, карьерный рост в сочетании с семейными обязанностями и воспитанием детей.

При этом, данные Федеральной службы государственной статистики таковы - работающие женщины тратят на ведение домашнего хозяйства на 1,5 - 2 часа (или в 2 - 2,5 раза за неделю) больше времени, чем мужчины. Это создает трудности в совмещении

женщинами семейных обязанностей и трудовой деятельности и формирует почву для их профессионального выгорания.

В ходе всероссийских репрезентативных опросов населения, проведенных аналитическим центром НАФИ в 2020 и 2023 годах, практически каждый второй сотрудник (45%) сталкивался с проблемой выгорания на рабочем месте в течение своей карьеры. Как отмечают аналитики, с выгоранием чаще сталкиваются женщины (55%). Немаловажной причиной респондентки называют высокую нагрузку на работе, высокую частоту стрессов, и серьезную усталость в конце рабочего дня.

Трудовым кодексом РФ, предусматривающим гендерное равноправие при выборе трудовой деятельности, условия для профессиональной самореализации, не учитывается тот факт, что женщины, по сути, имеют две работы, профессиональную и домашнюю, выполняя домашние обязанности после работы и в выходные дни, женщина практически лишена отдыха.

Специалисты отмечают, что самыми важными мерами в профилактике женского профессионального выгорания является формирование комфортной психологической среды и рационального режима труда и отдыха. В Трудовом кодексе РФ (статья 93) по соглашению сторон трудового договора работнику может устанавливаться неполное рабочее время, с пропорциональным сокращением заработной платы. Однако, не всегда работодатели готовы согласовать такой график, если женщина не входит в обязательный список, регламентированный статьей.

В связи с этим в Российской Федерации получила большое социальное одобрение практика локальных законодательных актов, которые рекомендуют работодателям края или области сократить продолжительность рабочего дня один раз в неделю (в пятницу). В частности, такая инициатива была предложена Советом народных депутатов Кемеровской области и постановлением губернатора внедрена на регулярной основе с 1999 года. Ежегодно продлевается указом губернатора на летний период (с 1 мая по 1 сентября). Продолжительность рабочего дня в пятницу составляет 6 часов 30 мин. вместо 8 часов для всех работающих женщин, с сохранением заработной платы.

Опыт отдельных учреждений, которые внедряли практику сокращения рабочего времени для женщин, показывает, что данная мера никаким образом не влияет на результаты работы учреждения, напротив, способствует повышению производительности труда, сохранению здоровья женщины, профилактике профессионального выгорания.

Уполномоченным по правам человека в Томской области, Карташовой Е.Г. отмечено, что в настоящее время вопрос о сокращении рабочего времени активно обсуждается в стране, в том числе, на уровне высших органов государственной власти. Большинство россиян поддерживают идею сокращения рабочей недели. Но если радикальные меры, такие как четырехдневная рабочая неделя, связаны с определенными рисками, то сокращение рабочего времени для женщин с детьми на 1 час в неделю с сохранением заработной платы может быть внедрено безболезненно, без ущерба для экономики страны. Данная мера актуальна, необходима, отвечает целям и задачам Национальной стратегии действий в интересах женщин на 2023 - 2030 годы. Закрепление данной инициативы на законодательном уровне станет проявлением истинной заботы государства о женщине, семье и детях, повысит статус женщины в обществе, станет прогрессивным шагом на пути социального развития страны.

**По итогам обсуждения вопросов участниками акции принято решение обратиться к Законодательной Думе Томской области с предложением:**

**- выйти на депутатов Государственной Думы от Томской области, сенаторов Российской Федерации от региона с законодательной инициативой, касающейся внесения в Трудовой кодекс РФ изменения о сокращении рабочего времени для женщин, воспитывающих детей (вне зависимости от количества детей), с 40 до 39 часов в неделю с сохранением заработной платы.**